

# Méditation et Demande pour la Paix et la Nonviolence



Pour remercier ce qu'il y a eu de bon en 2025  
et projeter le meilleur pour 2026,  
nous vous invitons à faire ensemble  
une demande pour la Paix et la Nonviolence.

**<https://lademande.org/>**

Le **4 janvier** 2026  
de 18h à 19h30



Au Parc La Belle Idée ou par visioconférence

Inscription : [la.demande.org@gmail.com](mailto:la.demande.org@gmail.com)