

Atelier «CENTRES de REPONSES»

Dimanche 1 juin 2025
10h à 18h

Parc La Belle Idée
Bassevelles

Les activités humaines sont régulées par des centres nerveux et glandulaires :

- le centre intellectuel
- le centre émotif
- le centre moteur
- le centre végétatif

Ces quatre centres ont un impact les uns sur les autres. Par exemple, si mon état émotif est négatif, il y aura de la confusion dans mes idées.

Dans cet atelier, nous allons mieux les connaître et chaque participant pourra comprendre, à travers des exercices, lesquels il contrôle le moins.

Il est possible ensuite de parvenir à leur maîtrise en approfondissant les exercices correspondants.

Inscription : susanklg@yahoo.fr

Téléphone : Jérôme 06 45 38 16 12

