

"Experiencias de una peregrinación  
y sus consecuencias en  
el Proceso de Ascesis".

Relato de Experiencia.

Samuel Chaves  
samuelch136@gmail.com  
Centro de Estudios Parque Caucaia  
Septiembre de 2014

## INTERÉS

El siguiente relato intenta describir, organizar y sintetizar las experiencias tenidas en la peregrinación con el Mensaje de Silo durante 20 días en el sur de Brasil con un grupo de mensajeros.

También se describirá como dicha peregrinación ayudó en el avance del trabajo de ascesis.

Esta peregrinación surge en un retiro de Ascesis en el Parque de Estudio y Reflexión Caucaia, donde hemos tomando como fuente de inspiración otras peregrinaciones de amigos mensajeros hechas en otros países.

El recorrido realizado fue en las ciudades de Porto Alegre y Curitiba en las que hay amigos mensajeros que nos recibieron. Peregrinando conocimos personas y compartimos experiencias con ellas en sus hogares, espacios públicos o donde eramos invitados. Al mismo tiempo intencionamos en hacer un recorrido interno profundizando el contacto con nuestro propósito.

El origen y los registros de esta peregrinación están conectados directamente con el propósito de la ascensión que incluye a la irradiación del Mensaje de Silo como estilo de vida y como un camino de experiencias totalmente convergentes con las prácticas de la ascesis, creando un circuito de retroalimentación de experiencias y comprensiones.

En un intento de ordenar, sintetizar e integrar la intensidad de esos días vividos, se describiran los aspectos más significativos que han ganado experiencia, profundidad y comprensión mediante cuatro tópicos. Finalmente se expondrá una síntesis.

## El DAR

Con el correr de los días íbamos abriéndonos a las personas, explicando el propósito de la peregrinación sin ninguna estridencia y llegando a ellas a través de las ceremonias.

A los pocos días empezamos a experimentar que la dirección del Mensaje está puesto hacia los demás, que era un compartir entre las personas, un sentir colectivo a través de experiencias profundas y significativas.

En cuanto más las acciones iban en dirección a otros, sintiendo desde adentro, más entrábamos en esa frecuencia de dar sin cálculos y se reforzada el registro de que el Mensaje crecía dentro mío e iba tomando mi corazón.<sup>1</sup>

“ El mensaje vive cuando lo compartimos con otros, nos colocamos a disposición de dar ese Mensaje para que las personas lo experimenten. Es una no preocupación con nada, solo damos y vivimos así. Intentando conectar con el corazón y con los demás... buscando vivir el Propósito e intentando conectar con los otros”.

Anotaciones personales día 5.

Diariamente estuvimos con personas desconocida en la calle que nos contaban de sus problemas o, en algunos casos, llegaban en una sincera búsqueda de sentido y afecto. Estas personas nos ayudaron a abrirnos y a entrar en un canal de ayuda verdadera. Esto se fue reforzando en las ceremonias, especialmente en el Bienestar, en donde la búsqueda de conectar con estos "desconocidos" ganaba fuerza . En muchas ocasiones, después de las ceremonias, se registró un afecto y una conexión genuina.

En la relación con los demás y durante las ceremonias sentía cada vez más fuertemente la transmisión de afecto, sentido y ayuda ... transmitíamos algo que no se ve, algo vaporoso, humeante, como tantas veces Silo se afirmó.<sup>2</sup>

Sentí que el mensaje llega a los corazones de la gente a través de la amistad, la proximidad ... Desde eso gaseoso, simple y experiencial.

Comprendí que "eso" desde la mirada del yo parecía simple y poco, pero ese "poco" y simple era exactamente lo que la gente estaba buscando.

Tenía una certeza: la experiencia llega a la gente y eso es suficiente. Me sentía un mensajero, con un claro registro de que mi misión se completa en el otro y con el otro<sup>3</sup>. En Curitiba, estos registros se fueron ampliando ya que éramos más personas en sintonía con un objetivo claro. Creábamos atmósferas de afecto, reconciliación y sentido donde la gente rápidamente entraba.

Experimento el Mensaje con mayor intensidad cuando me lanzo hacia el otro, buscando unirme con él, rompiendo la ilusión de lo que vemos, sintiéndome hermano del otro sin esperar nada a cambio.

Por un momento, me di cuenta de que habitualmente me coloco como el destinatario de las acciones, esperando recibir o creyendo que necesito algo más, buscando algo "para mí" y eso hace que a menudo termine experimentando el Mensaje desde ese "para mí" .<sup>4</sup>

En la peregrinación, al dirigirme a otros registraba que no necesita nada más, porque ya tenía en mi corazón lo más importante - una Doctrina y algunas experiencias - y que ésto crecía y se potenciaba al compartirlo con los demás, sin pedir ni esperar nada a cambio, creando un circuito de realimentación.

## LAS CERIMONIAS

“En las cerimonias en la plaza, siento que conecto rápido... Entro en contacto con los otros, con los seres queridos. Me encuentro en ese lugar de irradiación interna. Vuelvo en silencio, mirando todo como si lo viese por primera vez...Después de la cerimonia mi mirada se profundiza y comienzo a sentir y registrar desde ese otro lugar.” Anotaciones personales día 15.

Debido al ritmo intenso de las ceremonias que hicimos, pude profundizar en el significado de ellas y en la propia experiencia. Durante esos días conseguí avanzar, sobre todo, en algunos registros los cuales ya habían aparecido en la salita del Mensaje donde participo. Especialmente los de ceremonia de Bienestar, el registro de la afectividad, el contacto con los demás y con el corazón.

Siento que hay una manera de ponerse en contacto con el corazón, abrir esa puerta y conectar con los demás. Desde ese lugar se comunica más allá de las palabras, más allá de este tiempo y de este espacio, se une en lo esencial y las ceremonias ayudan en este sentido.

Descubrí de estas experiencias que las ceremonias parecen ser y estar para otros. De esta manera nos ayuda a conectarnos con el afecto, la compasión y el amor de manera verdadera. En este intento las ceremonias nos ponen a disposición de construir puentes entre las personas desde lo más verdadero de nuestros corazones creando vínculos desde lo Profundo.<sup>5</sup>

Es un acto lanzado hacia el contacto y el sentir del otro de manera sincera. En este ir, sin siquiera darnos cuenta, hacemos un esfuerzo para soltar el "Yo" para salir de los problemas, los conflictos. Saltamos sobre las afinidades, gustos ... Cosas aparentemente tan apreciadas por nosotros ... Intentamos sintonizar con lo que realmente importa. En la ceremonia de Bienestar al imaginar las dificultades que se presentan de esta persona que pedimos, este registro se interioriza cada vez más, un registro de presencia, contacto, cercanía y compasión.

En algunos momentos al sentir este contacto parecía que el otro se conectaba con el mismo enchufe, con ese "Nosotros" , entraba en la misma frecuencia en la misma atmósfera.

Parece que esta intención de llegar al otro desde estos sentimientos nos ponen en la situación de que estos sentimientos se expresan y hablan por nosotros. En este sentido, la acción puede ser una vía de acceso a lo Profundo cuando es lanzada desde un acto que busca la conexión y unión con el otro desde lo trascendente.

Al conectarme con la Fuerza de manera profunda en diferentes ceremonias, sentía que eso era irradiado de varias formas a través de los abrazos, las mirando, las palabras o el silencio.

Algo aún desconocido hablaba por mi boca, me hizo tener una disposición emotiva diferente de la habitual. Ese "algo" parece comunicarse en un nivel profundo con los demás. Se llega al corazón del otro, desde otra profundidad, lejos del mundo de las palabras y los gestos.

Por un momento, me quedaba en silencio, sin nada de que hablar. Absolutamente nada. En Silencio.

Pude reconocer que las ceremonias se toma contacto con lo esencial, con sentimientos e intenciones profundas. Se busca conectar con los sentimientos verdaderos de cada uno.

Un punto que me sorprendió y me causó cierta extrañeza fue registrar todo esto suavemente, sin estridencias. Las cosas sucedieron tranquilamente, sin forzar.

## LA AFECTIVIDAD, LA COMPASIÓN Y EL CONTACTO CON EL OTRO

Redescubrí en estos días en el registro de afecto profundo, verdadero y desde la compasión una vía de contacto e irradiación que posee una gran carga.

Esto se expresa a través de un sentimiento de comunión con otros y con el propósito. Siento por algunos momentos como si no se interrumpiera a la Mente y a su dirección que se termina expresando y traduciendo a través del amor y la compasión.

En varias oportunidades comencé a registrar una mirada sobre el otro diferente a la habitual, acompañada por un tono emotivo y una conducta diferente, nueva y sorprendente para mí, ese afecto me impulsaba a llegar al otro.

Registro Silencio, el espacio parece desaparecer y el tiempo se altera. Me siento ligado al otro a través de los mejores sentimientos de manera profunda e infinita. Después de las ceremonias siento que sigo irradiando como si abriera un canal donde pudiera registrar al otro en profundidad, en el abrazo. Como si escuchara y sintiera el tono emotivo del otro, sus dificultades, su apertura y lo mejor que hay en él.

Me doy cuenta de que el contacto con esta fuerza afectiva se produce a través del encuentro con el Propósito. Lo voy registrando como algo necesario, que es parte de una búsqueda que por momentos, aunque fuera desconocido para mí, existiera. El encuentro con esta búsqueda, con esta dirección, con este propósito despierta una emoción, un re-encuentro con algo muy querido.<sup>1</sup>

Esta búsqueda y este encuentro despiertan un afecto profundo que nos ayuda a llegar a su "destino". Este mismo acto, antes, durante y después, hace con que este tono afectivo, esta fuerza del corazón, se exprese y se manifieste en una nueva forma de observar al mundo y a la gente.

Al mismo tiempo, cuando me lanzo a encontrarme y develar este propósito, tratando de completar aquel acto de diferentes maneras, voy alimentando y dando carga a "eso" que da sentido a mi vida.

---

<sup>1</sup>“Claro, es como si dijéramos que todo ser humano en lo profundo tiene un propósito que lo anima y habría que ir develando ese propósito, clarificándolo y quitando los elementos culturales, situacionales, para ir a lo esencial. ¿Quién soy? ¿A dónde voy? Tratando de ir a algo que no es epocal, que tiene que ver con lo más esencial. Tal vez si uno aclara de dónde viene, pueda saber a dónde va, porque tal vez uno busca reencontrarse con algo, es como si...Silo en algunos comentarios que hace sobre el Mensaje, habla de la Mirada Interna, habla de esa mirada que busca algo, no sabe qué busca, pero es como cuando uno sale de una habitación y sabe que se ha olvidado algo y lanza un acto y aunque aparentemente no se acuerda, cuando le aparece la imagen dice, “esto es”, lo reconoce. Entonces tú puedes reconocer hacia dónde vas, puedes reconocer de dónde vienes en el momento en que aparece la imagen correspondiente. Es un acto lanzado”. *Entrevista con Eduardo Gozalo, setiembre 2011. Extraído da Monografía “El Doble y el Espíritu” de Madeleine John, 2014 .*

## UN PROPÓSITO VIVO

Durante esos días también registré el propósito en dinámica, vivo dentro de mí y ganando forma en el mundo. Me sentí en contacto con esa profundidad que se expresaba de manera emotiva.

Registraba vivir en el Propósito estando donde debía estar, haciendo lo único que debía hacer.

Recorría ese Camino interno con mucha suavidad y tranquilidad, sin sobresaltos, presiones o estridencias.

El registro de la afectividad talvez venga de la necesidad de conectar con el otro para que este acto se complete. Con esa carga afectiva voy en dirección a mi corazón y al de los demás. Existe un acto que busca completarse, tratando de unirse con lo demás y, en esa unidad, encontrar el sentido.

Por un momento me sentí enamorado de este propósito, no lo quería dejar, me sentía tomado por él.<sup>6</sup>

“Me siento cargado, con energía, con mucha energía, la siento circulando de todas las maneras, abriendo mis emociones, concentrada en lo esencial. He sentido todos estos días esa carga, circulando en mi cuerpo y abriendo mi corazón. Se expresa a través de la afectividad que cada vez más impregna el ambiente de la peregrinación. Se respira una emoción alta y elevada.

Se reconoce en el otro lo mejor, nos encontramos compartiendo la amistad, el amor. Nos miramos y nos entendemos... Con las personas que he compartido esa experiencia siento que los amo más que antes. Los admiro... Estar con estas personas así a tu lado inspira a avanzar y profundizar.

En el Bienestar, una vez más fui lejos...

En el Reconocimiento me emocioné y agradecí...

No hay cosa más importante que eso.

Termino el día de esa forma, que fue normal en la peregrinación: emocionalmente desbordado y renovado por el agradecimiento y el amor.

Con el Propósito vibrando dentro de mí, repercutiendo en otros. Con la energía focada en una única dirección.” Anotaciones personales del día 17.

## EL CONTINUO AGRADECIMIENTO

Antes de la peregrinación ya estaba trabajando con el agradecimiento diario y durante los días que estuvimos peregrinando un profundo sentimiento de agradecimiento por todo me acompañó continuamente.

En muchos momentos sentía que ese sentimiento me desbordaba, iba más allá de mí.

Sentía no precisar de nada por tenerlo todo... Me sentía agradecido por gestos , por situaciones, por la ayuda recibida, por la generosidad encontrada, por poder transmitir la Doctrina a los demás, por haber recibido tanto de tanta gente, por la verdadera amistad, por el afecto recibido y compartido ...

Quedaba en silencio durante unos momentos extasiado internamente por la posibilidad que la vida me dió de recorrer este camino ..

“Al comenzar el documental de "El sabio de los andes", ya estaba emocionado, agradecido, con el corazón lleno, repleto de un sentimiento indescriptible. No precisaba de nada más. Estaba allí, cumpliendo con mi misión y conectado con el Sentido (...) Al final, todos los presentes estaban emocionados, se abrazaban. Yo continué sintiendome emocionado, sin palabras. Sin nada para decir. Sentía solamente un profundo agradecimiento que me traspasaba, me tomaba. Agradecido por todo, por todos.

Sintiéndome agradecido por todo aquello que recibí, sintiendo que tengo más motivos para agradecer de que pedir.. Agradecer a todos. A los desconocidos que vinieron y se fueron, a los que hicieron la cerimonia, a Edu e a los nuestros, a todo.. No precisamos de nada porque ya tenemos todo. Continuaban los abrazos sentidos donde nos fundíamos unos en los otros y desaparecíamos para dejar que se exprese un sentimiento de unión, alegría y conexión.

Dos colombianos se quedaron hablando un buen tiempo con nosotros y una vez más comprobé que a través del afeto y de la experiencia, el Mensaje llega a las personas. Agradecido por haber recibido la doctrina, agradecido por poder transmitirla. Siento que de esa manera suave, sin estridencias y sin afirmación se vive el Propósito, con paciencia, tranquilidad.. dejando que él se exprese, sin forzar. También he sentido en varios momentos que me toma una pasión por el propósito, por el Sentido... Me quedo conmovido.” Anotaciones personales del día 7.

“Algunos momentos del día me quedo emocionado y agradecido, en silencio, sin precisar de nada, por encontrarme una vez mas con Todo. Solamente agradecido, por tener más para agradecer de que para pedir”. Anotaciones personales del día 8.

## SÍNTESIS

- ***La tranquilidad interna y suavidad como indicadores***

Todas las experiencias pasaron envueltas con un tono de gran suavidad interna sin sobresaltos ni estridencias. En muchos momentos esto llegaba a causar extrañeza y sorpresa. Registros conocidos para mí, como la presión y la rigidez interna, estaban distantes en la peregrinación.

Considero esto como un importante parámetro interno para los pasos subsiguientes de la ascensión.

- ***El propósito en dinámica***

Registrar el Propósito en movimiento, vivo en mí, y manifestándose en el mundo también lo considero como otro parámetro interno importante. El registro de estar enamorado por el Propósito, casi embriagado por este contacto, también lo considero un factor de avance que indica un camino a seguir. Transitar por él con suavidad y tranquilidad interna marcan una nueva comprensión para seguir avanzando.

Concluyo que cuando se vive el Propósito, este contacto se desarrolla, profundiza y guía tu vida.

- ***El "redescubrimiento" del Afectividad y la Compasión***

El reencuentro con el registro de la afectividad profunda y la compasión como fuerza que lleva a conectarme conmigo mismo y con el otro, esclarecen y refuerzan el camino de la ascesis recorrido hasta el momento. Más que eso, muestran un camino a recorrer.<sup>7</sup>

Hay un tono afectivo cuando encontramos aquello que realmente queremos y buscamos toda la vida. En el encuentro con ese tono afectivo un acto se completa y todo cobra sentido.

La carga afectiva es registrada al ir en esa dirección. Se llega a verdades internas cada vez más profundas, paisajes internos que actuaron en co-presencia a lo largo de toda la vida, una búsqueda que está de trasfondo que se encuentra en momentos y se desea mucho. Experimento como algo necesario, muy querido ... Y al tomar contacto con estas realidades, siento como si desbordara de afecto, amor y compasión.<sup>8</sup>

Este contacto tiene en el de corazón su puerta de entrada, busca completarse en el otro, para descubrir en esa unidad el Sentido.<sup>9</sup>

- ***La atención***

La atención como componente de mayor importancia, como un medio de profundizar y seguir avanzando en un camino intencional en un permanente "esfuerzo" para integrar las experiencias y consolidar nuevas comprensiones y conductas.

Por momentos me doy cuenta de que este tipo de experiencias, señales, intuiciones y comprensiones podrían no ser captadas por estar desatento, o incluso podrían quedar como anécdotas personales, sin la posibilidad de su desarrollo y profundización necesario para su consolidación como un nuevo paso en una espiral ascendente.

El fortalecimiento de un nivel de atención superior y otra manera de "poner la cabeza"<sup>10</sup> para captar



lo sutil en la vida diaria, parece ayudar en la formación de un nuevo paisaje de formación lleno de significados y profundidades, en el territorio desconocido que transitamos en el proceso de la ascesis.

### **El Agradecimiento<sup>11</sup>**

Al trabajar con el agradecimiento interno me doy cuenta que las búsquedas mundanas o espirituales<sup>12</sup> se desplazan y dan lugar a un reconocimiento de lo que ya se "tiene" de manera esencial. En otras palabras, los ensueños y las presiones internas que nos externalizan dan lugar, en algunos momentos, a un vacío.

Se empieza a consolidar un tono reconciliador e integrador de que "todo está bien", de que "nada está fuera de su orden", y que "no necesitamos nada". Nace dentro de uno como un registro de centro interno para expresarlo de alguna manera.

Me doy cuenta de que siempre terminamos buscando "algo", sintiendo que necesitamos más, eso nos hace olvidar que tenemos mucho para "dar". Nos aleja de reconocer y asumir la dirección del Dar<sup>13</sup> y de que ya tenemos todo aquello que necesitamos dentro nuestro.

## NOTAS

1

24. Todas estas sugerencias tendrán valor si estás dispuesto a crear un nuevo paisaje en tu mundo interno. Pero nada podrás hacer por ti, pensando sólo en ti. Si quieres avanzar tendrás algún día que admitir que tu misión es humanizar el mundo que te rodea.

25. Si quieres construir una nueva vida libre de contradicciones, superadora creciente del sufrimiento, tendrás en cuenta dos falsos argumentos: el primero se ofrece como la necesidad de solucionar los íntimos problemas antes de acometer ninguna acción constructiva en el mundo. El segundo aparece como un total olvido de sí mismo, como un declamativo "compromiso con el mundo".

26. Si quieres crecer ayudarás a crecer a quienes te rodean. Y esto que afirmo, estés o no de acuerdo conmigo, no admite otra salida.. *SILO. Humanizar la tierra. El paisaje interno, cap IX, Contradiccion y unidad, Levitan, Buenos Aires, 2011.*

2 *Em diferentes momentos Silo comenta fala da Mensagem como que se manifesta de maneira gasosa, vaporosa, simples. Apesar de achar ter compreendido isso durante anos, somente durante esses dias pude experimentar e ver essa forma gasosa se manifestando, e me parecia impressionante e as vezes não conseguia entender intelectualmente como as pessoas sintonizam conosco.*

"Que yo sepa, la gente de El Mensaje se reúne una o dos veces por semana, uno como día de ceremonias y otro día leen algún texto de La Mirada Interna, de El Mensaje, hacen intercambio de experiencia y ahí acaba la cosa, ¡bastante soso!, como con "gusto a poco".

La gente que toma parte de esas actividades no va a complicarse la vida más allá de eso pero, para otras gentes que son más teóricas, más estudiosas, eso tiene gusto a poco. El Mensaje ha sido concebido para que llegue a la gente sin mucha complicación ni explicación, sino más bien en términos de que sea inspirador para la vida de cada cual. Pareciera que las explicaciones cierran las puertas a otra gente. Está concebido sin mayores abundancias y desarrollos. Esa "pobreza" que tiene El Mensaje nos ha parecido importante de conservar para que la gente pueda encontrar elementos ahí." *SILO. Madrid, 21/06/2004, Apuntes de la Reunión de Silo con gente de El Mensaje.*

"En el Mensaje, se dicen cantidad de cosas en pocas palabras, muy comprimido pero se dicen muchas cosas, aunque no se desarrollen para no caer en discusiones bizantinas.La gente lo ira captando con el tiempo". Apuntes completos de Escuela, pag 42

Aquí estamos con el tema de El Mensaje.El Mensaje no se mueve como una organización, El Mensaje no es una organización, El Mensaje es difuso. El Mensaje es más bien una atmósfera, un humo. Pasa debajo de las puertas, no se abren las puertas para que entre El Mensaje. (risas).El Mensaje es una postura mental, es una posición frente a las cosas y a la vida. No es un código, no es un reglamento, no es algo que debe seguirse. La palabra "debe" no funciona en El Mensaje. Quito, 22/10/2006 Silo con Mensajeros.

3 6. No cumplirás con tu misión si no pones tus fuerzas en vencer el dolor y el sufrimiento en aquellos que te rodean. Y si logras que ellos, a su vez, emprendan la tarea de humanizar al mundo, abrirás su destino hacia una vida nueva. *SILO. Humanizar la tierra. El paisaje interno, cap VII, Dolor, sufrimiento y sentido de la vida, Levitan, Buenos Aires, 2011.*

4 5. Si hablamos del "dar" y de la "ayuda", tú pensarás sobre lo que te pueden dar, o acerca de cómo te deben ayudar. Pero he aquí que la mejor ayuda que pudieran darte consiste en enseñarte a relajar tu contracción.

6.Digo que tu egoísmo no es un pecado sino tu fundamental error de cálculo porque has creído, ingenuamente, que recibir es más que dar.

7.Recuerda los mejores momentos de tu vida y comprenderás que siempre estuvieron relacionados con un dar desprendido. Esta sola reflexión debería ser suficiente para cambiar la dirección de tu existencia... Pero no será suficiente.

8.Es de esperar que esté hablando para otro, no para ti, ya que habrás comprendido frases como: "humanizar la Tierra", "abrir el futuro", "sobrepasar el sufrimiento en el mundo que te rodea" y otras cuantas más que tienen como base la capacidad de dar.

9."Amar la realidad que se construye" no es poner como clave del mundo la solución a los propios problemas.

10. Terminemos esto: ¿quieres sobrepasar tu contradicción profunda? Entonces produce acciones válidas. Si ellas

## NOTAS

son tales, será porque estás dando ayuda a quienes te rodean. *SIL0. Humanizar la tierra. El paisaje interno, cap XV, Dar y Recibir, Levitan, Buenos Aires, 2011.*

- 5 Pregunta: Entonces la pregunta es, ¿qué es lo que hace que tenga tanta fuerza la ceremonia conjunta? Porque uno se sienta debajo un árbol y no pasa nada. (risas).

Negro: Pero uno se sienta con unos cuantos amigos y si está bien sincronizado, pasa de todo. Es así, es así, es así. Parece que hubiera una comunicación más que corporal, parece que hubiera una comunicación energética. No lo sabemos a ciencia cierta, pero hay una comunicación energética que se refuerza entre las personas, si el ámbito es adecuado y las personas se sintonizan bien. Sí, eso es lo que podemos observar, es cierto, se refuerza enormemente mi experiencia si estoy sintonizado con otras personas en un ámbito adecuado; se refuerza enormemente la experiencia y lo comprobamos. Eso lo podemos comprobar aunque no tengamos explicaciones teóricas; por el lado del alma, del espíritu, de esas cosas que se configuran, de esas cosas que crecen... entre varios vamos mejor. Sí, es así, trabajamos entre varios, apostamos a la experiencia, a sintonizarnos, a armonizarnos con otros. No somos tan disolventes como decíamos al principio, vamos en vía de..., de un modo vaporoso, de un modo..., cada uno a su modo, pero también nos vamos sintonizando y vamos haciendo experiencias conjuntas y logramos un tono común. Y tal vez sean diez personas, o tal vez cien, o tal vez millones. Y si en la experiencia vemos que cuando nos juntamos varios y nos sintonizamos bien, las cosas crecen, creemos que puede pasar algo muy grande a nivel social cuando la gente empieza a sintonizarse. Pero no es como para teorizar mucho.

“Bueno, y ustedes qué, siguen con el asunto ese... qué a nivel social con todas las desgracias que hay y todos los problemas y todo aquello”... Mire, lo que piensa el Humanismo en materia social y demás, eso pensamos nosotros, mire qué fácil. “¿Y qué hacen?” Lo que hace el Humanismo, nos parece una maravilla. Y se jodió todo (risas), y se jodieron las objeciones. Y bueno, y usted qué, usted piensa de otro modo, perfecto, usted piensa de otro modo y yo voy para adelante.

Participamos de la doctrina social del Humanismo. ¿Cómo vemos la sociedad?, ¿cómo vemos la acción en la sociedad?, participamos de esa doctrina social. “Bueno, pero no estamos en el Humanismo”. Ah no importa, pero El Mensaje tiene que ver con esa doctrina social. “Sí bueno, pero, no es lo mismo”. No, no es lo mismo, anda con esas otras cosas raras, que el Humanismo no anda ni tiene por qué andar. El Humanismo no hace ceremonias. El Humanismo puede meterse en una discutidera política, en un desorden, en una... Nosotros estamos en esa cosa etérea, vaporosa, pero sí participamos de esa visión del mundo en lo que hace a la sociedad.

Pregunta: Esa sintonía que hablas tiene que ver con el contacto...

Negro: En principio esa sintonía libera una cierta energía entre las personas que están en contacto. Es como un tema más energético, más energético. Seguramente podrá ir profundizándose, seguramente podrá llegarse a cosas más..., para darle un nombre, más trascendentales. Seguramente pasará del campo psicológico, del campo psicológico personal a un campo más allá de lo psicológico, eso que podemos llamar así, para darle un nombre, de lo trascendental. Pero, lo primero será un contacto, que es como energético, entre las personas. Se puede registrar, se puede comprobar, se puede hacer. *SIL0 - Reunion con mensajeros. Aranjuez. 12/09/2005*

- 6 Este largo trabajo de formación de los propósitos, que tienen que ver con valoraciones, tonos afectivos y búsquedas. Es cosa seria, este salir del paisaje de formación dado y entrar en otro armado por uno. Armar un propósito es armar un paisaje de formación diferente. Con un tono afectivo determinado, sin esa potencia afectiva esos propósitos son vistos desde afuera y no desde adentro. Pueden decidir actividades que están mucho más allá de uno. Son esos paisajes que tienen que ver con el propósito. También hay grandes modificaciones de paisajes de formación por accidentes sociales. Cambias y se viene abajo toda una posición frente al mundo, de pronto aparece un paisaje diferente que choca con el momento dado y hay que ver las transformaciones que se producen, es un caso extremo como la irrupción de las religiones, hoy está el cambio en el tema de los paisajes. O cambias por acción intencionada o por accidente. Hay un lio de lo que uno recuerda con lo que se vive. Hay una gran diferencia y son las cargas afectivas, sin carga afectiva nada cambia ya que es profundamente cenestésica y trabaja sobre los sentidos profundos y sus representaciones son profundas. *Material de Ascese. O Propósito e a nova paisagem de formação.*
- 7 En los místicos, se ve la necesidad de fusionarse con la Divinidad. Es muy fuerte y obsesiva su carga afectiva. Es

## NOTAS

medio pariente de cuando te has enamorado fuertemente y sientes la necesidad de verla a ella o a él. Actas de Escuela pag. 84

- 8 “Si educas la Ascesis, en aquello que quieres lograr en tu vida, eso es lo que tiene carga afectiva. La carga afectiva es como una batería, un gran acumulador. La carga del Propósito, es la que da sentido y si quieres entrar en los espacios profundos, la carga afectiva estará en eso. Tiene que estar trabajando, pero se va a manifestar después. La clave no es tanto de la fe, sino si se tiene carga o no, no es que tenga fe y no carga, el tema es la carga afectiva. La duda hace perder carga, es un tema de potencial y no tanto de certeza”. Apuntes Completos de Escuela. Pag 17
- 9 “Si estamos hablando de esa vía afectiva, necesitamos una potencia que te da la cosa afectiva, si le tienes. Para producir el chispazo y romper la tapa conectando con otro nivel de conciencia, tendrás que hacer funcionar fuertemente una fuerza afectiva del corazón. La “potencia” te da la cosa “afectiva”, para el “chispazo”. Con esa “potencia” se hace la Ascesis para entrar en el otro mundo”... Apuntes Completos de Escuela. Pag 56
- 10 “La inspiración está en todas las personas, es una capacidad para meterse en un espacio mental, no son de la cosa cotidiana”. Actas de Escuela, 2006-2010 pag. 84
- 11 “La inspiración está en todas las personas, es una capacidad para meterse en un espacio mental, no son de la cosa cotidiana”. Actas de Escuela, 2006-2010 pag. 84

- 12 Creo que nuestro gran problema es que todos buscamos objetos, y que algunos pueden no buscar objetos, pero pueden buscarse completarse internamente. Esa búsqueda también trae contradicciones, hay quien se considera incompleto internamente, entonces hace fuerza por integrarse internamente, por ser completo en sí mismo. Si alguien busca objetos afuera, o sea que busque completarse internamente, de los dos modos sufre contradicción. En general los buscadores de las cosas espirituales o la conciencia mística o buscan a Dios o buscan estar completos, iluminados. El Buda planteó ese mismo problema y explicó que para lograr la iluminación no había que buscar la iluminación; pero entonces ¿cómo uno va a lograr una cosa si no la busca? Es que nosotros no buscamos lograr una cosa, nosotros no planteamos esto en sentido posesivo, nosotros no decimos que haya que tomar algo para integrarlo, que haya que tomar objetos para tenerlos; nosotros decimos otra cosa: hay que suprimir la contradicción, suprimir el sufrimiento.

Nosotros definimos nuestro Trabajo no como de mano llena, sino como de mano vacía. Ustedes saben cómo se cazan algunos monos: se coloca arroz en un tronco de un árbol con un orificio pequeño, entonces el mono mete la mano en el agujero, toma el arroz y entonces no puede sacar la mano, el ve que lo van a cazar, pero no quiere soltar lo que tiene en la mano. El mono sufre una gran contradicción.

Nosotros decimos de soltar las búsquedas internas. Nosotros no nos rendimos ante el dolor, a nosotros nos preocupa salir de la contradicción, entonces esa preocupación no está en adquirir cosas, sino en dejar mentalmente cosas. Tu puedes tener cosas en la vida cotidiana, pero tú no estás buscando llenarte de cosas. A ti te pueden interesar mucho los fenómenos superiores de conciencia, pero si tú buscas esos fenómenos de conciencia, te creas mucho dolor interno. Parece que se logran cosas haciendo el vacío y no llenándolo. Tú lograrás más atención cuando trates de lograr un vacío de tu mente y no cuando la contemplas sobre un objeto, así sucede con muchos fenómenos.

En general nosotros estamos habituados y educados a lo opuesto, estamos acostumbrados a tomar, no sólo objetos sino personas. Nosotros queremos tomar los sentimiento de las personas, queremos ser queridos, nosotros queremos ser reconocidos, queremos ser amados. La misma forma nuestra de amar es una forma posesiva. Nosotros amamos con violencia, no se nos ocurre cómo podríamos amar sin cierta violencia, pero para todo hay formas.(...)

Si nosotros buscamos sentirnos bien, es probable que no lo logremos, si en cambio nosotros, esta tensión emotiva que tenemos por estar juntas varias personas, tratamos de disiparla internamente, de relajarla, de aflojarla, en realidad no estamos tratando de adquirir cosas, en realidad no estamos pensando en sentirnos bien, estamos pensando simplemente soltar las tensiones emotivas y si podemos trabajar con la mano vacía; nosotros no buscamos sentirnos bien, nosotros buscamos aflojar esta tensión, entonces nos sentimos bien por añadidura. Ese es el sentido del Trabajo, y no es un renunciamiento ni es un sacrificio, ni es una autoeliminación. ¿Entienden aproximadamente la idea? No mucho más, salvo el gusto de haber estado con ustedes. *Extrato de conversa de Silo em Londres, sobre la Religion Interior - La busqueda do objeto - Silo, Mayo 15 - 1975*

## NOTAS

- 13 Silo de diferentes maneiras em toda a sua obra, cita a ação válida, o “Dar” como a base de todo o crescimento interno. Podemos encontrar numerosas passagens onde se fala de maneira explícita que tal direção mental, mais do que uma simples sugestão, é uma clara orientação capaz de transformar a vida e abrir passo para o nascimento espiritual.

“Si quieres crecer ayudarás a crecer a quienes te rodean. Y esto que afirmo, estés o no de acuerdo conmigo, no admite otra salida”. *SILO. Humanizar la tierra. El paisaje interno, cap IX, Contradiccion y Unidad, Levitan, Buenos Aires, 2011.*

“Agradezco el haber conocido lo único importante: obrar con unidad” *Experiencia Guiada “A morte” do antigo livro da Comunidade.*

“¿En qué se basa ese crecimiento y qué une a esos grupos? Se basa en la idea de que dar es mejor que recibir. En la idea de que todo acto que termina en uno mismo genera contradicción y sufrimiento, y en la idea de que las acciones que terminan en otro son las únicas capaces de hacer superar el propio sufrimiento. No es la sabiduría la que puede hacer al hombre superar el propio sufrimiento. Puede haber un recto pensamiento y una recta intención, pero puede faltar una recta acción. No hay recta acción si no está inspirada por la compasión. Esta actitud humana básica de compasión, esto de que el acto humano vaya hacia el otro, es la base de todo crecimiento individual y social. (...)

Hay un solo acto que permite al ser humano romper su contradicción y sufrimiento permanente. Este es el acto moral en el que el ser humano se dirige a otros para hacer superar sus sufrimientos. Cuando yo ayudo a otro a hacer superar su sufrimiento, yo me recuerdo luego en mi propia bondad; en cambio, cuando realizo un acto de contradicción yo recuerdo aquel momento como algo que torció mi vida. Así, pues, los actos de contradicción invierten la rueda de la vida, mientras que los actos que terminan en otro para hacer superar el sufrimiento, ponen en marcha la rueda de la vida.

Todo acto que termina en uno fatalmente marcha hacia la contradicción, hacia la contaminación del medio inmediato. Aun la sabiduría pura, la sabiduría intelectual que permanece en uno, lleva a la contradicción. Este es tiempo de acción y esta acción consiste en comenzar a ayudar a otros a superar el propio sufrimiento. Esta es la recta acción, la compasión, el acto moral por excelencia. “Silo. Obras Completas I. Habla Silo. LA COLECTIVIDAD AGRÍCOLA DE SRI LANKA Colombo, Sri Lanka, octubre de 1981 Intercambio con la Sanga budista en Sarvodaya.

Karen Rohn, em seus comentários à Mensagem de Silo, amplia mais o tema do “Dar”, como direção mental, ao debruçar-se no estudo do intercâmbio de Silo com a comunidade budista no Sri Lanka.

“Repentinamente mi atención se sumergió profundamente dentro de mí y me sentí electrificada. ¿Qué estaba diciendo Silo? ¿Está diciendo que **TODO**s nuestros actos necesitan terminar en otros? **SÍ**. Ya no estaba leyendo un documento, sino que sentí que las palabras de Silo se estaban comunicando con una parte muy profunda dentro de mí. No se trataba sólo de palabras interesantes o importantes, sino que estaba dando una orientación rigurosa y precisa acerca de cómo llevar adelante la propia vida para dejar de sufrir, para crecer. Entendí que estaba tomando el principio “Trata a los demás como quieres que te traten” y llevándolo a otro nivel. Estaba hablando de “**CADA ACTO**”. Dicho de otra forma, la total orientación de mi ser en relación a otros. Esto era algo que nunca le había escuchado decir antes. Una cosa es una orientación general del comportamiento humano y aplicar esto de manera general a mi vida, y algo muy diferente era conectarse de alguna manera y tener un reconocimiento de “**CADA ACTO**”. Yo estaba fascinada. ¿Cómo sería posible tal cosa? Esto sería algo extraordinario... pero ¿cómo comienza uno a trabajar con **CADA ACTO**? Sentí que las palabras de Silo entraban directamente en una profunda zona mental de sentido.”Karen Rohn. Comentarios al Mensaje de Silo. Experiencia personal relacionada a la Accion Valida. Pag 3.