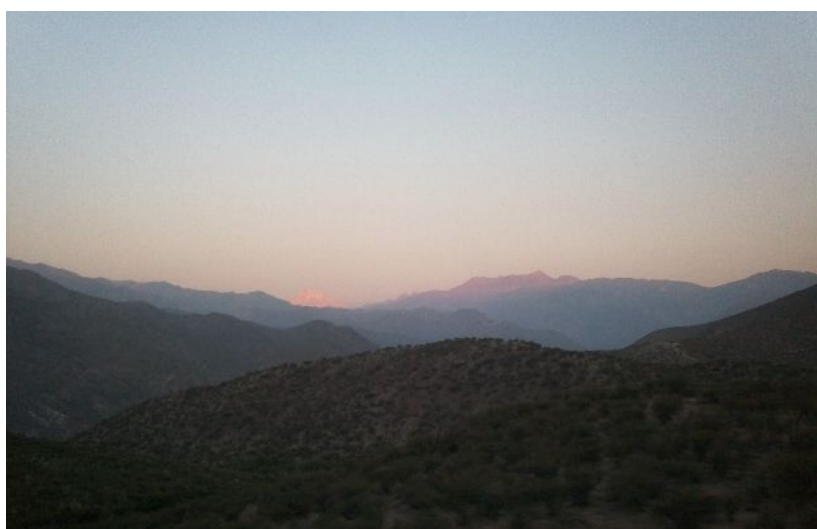


Récit d'un pèlerinage dans le Parc d'Etude et de Réflexion de Punta de Vacas¹ du 4 au 6 février 2011

« Mon ami, il faut que je te dise que je suis très heureux. J'ai enfin trouvé ce que j'ai toujours cherché. Je sais ce que je veux faire de ma vie. Je n'ai plus obligation de rien. Je peux vivre comme je veux. Dire simplement la Vérité. »

Sur la route vers Punta de Vacas

Nous partons de Santiago du Chili en voiture avec deux amis, Wilfredo et Cecilia. Après les morsures du soleil de la journée, la température s'adoucit et la lumière se fait paisible. Nous longeons la Cordillère des Andes et à un moment donné il y a une vue merveilleuse et significative du Mont Aconcagua inondé de la lumière du soleil couchant transperçant la chaîne montagneuse. C'est vers cette Montagne de Lumière que je veux me rendre.



Arrivée dans le Parc

Nous arrivons après minuit dans le Parc.

Je décide de faire un petit tour dans le Parc. En chemin, je me rends compte que je remercie en moi-même, c'est comme si cela remerciait tout seul en moi-même. Je regarde le ciel et apparaît une étoile filante très brillante, de façon fugace. Je remercie encore plus, puis je monte au Monte Sacro (Mont Sacré). J'éteins la lumière des lampadaires et je regarde le ciel et ses millions d'étoiles. Je n'ai plus peur du tout devant cet infini, je remercie. Je vais ensuite à la Salle, puis au monolithe, je remercie.

05/02/11

Le matin je fais un tour du Parc magnifique. Je commence en allant à l'ermitage, ce lieu où Silo² écrivit le Regard Intérieur³.

1 Le Parc d'Etude et de Réflexion de Punta de Vacas se trouve en Argentine dans la Cordillères des Andes www.parquepuntadevacas.org

2 Silo a quitté ce monde le 16 septembre 2010

3 Le Regard Intérieur fait partie du Livre du Message de Silo <http://www.silo.net/>



Je ressens tellement sa Présence que je l'appelle, mais j'entends en moi que pour lui parler je descendre au bord de la rivière. J'y vais...



Je traverse un pont et c'est comme si j'allais de l'autre côté de la vie



Je suis maintenant au bord l'eau, son bruissement m'envahit et me perd, je la touche avec mes mains



puis je regarde le paysage



Là, j'entends Silo en moi-même :
*« Regarde la Montagne
Regarde l'eau
La Montagne est immobile,
L'eau coule sans arrêt, c'est le flux de la vie
La Montagne est le Centre
Le courant de la vie vient de la Montagne
Laisse-toi porter par le courant de la Vie
Et ne résiste pas, ne retiens pas
C'est la Bonté sans limite
La Générosité sans limite que tu cherches »*

Mais je sens monter en moi un grand remords.

Je lui dis : « *Silo, je m'en veux terriblement, je ne t'ai pas reconnu. Dès que je t'ai connu tu m'as donné ton Message de façon pure et sans calcul. Moi je ne l'ai pas exprimé avec toute sa force. Tu as tout donné, mais j'ai eu peur et je n'ai pas témoigné de l'Esprit avec tout. »*

J'entends : « *Tu n'es pas seul, mais dépendant du monde. Mais regardes le courant de la vie. Personne ne pourra lui résister. Ne retiens pas, que tu le veuilles ou pas, le courant va. Le Dieu vient. L'Esprit vient. Tu es Messager »*

Je lui demande comment faire mon Ascèse, comment avancer dans mon chemin intérieur vers les Espaces Sacrés

« *Fais la Demande⁴ en profondeur, essaye-le dans la Salle et tu verras. Irradier, inonder de bonté c'est ta dot. La bonté irradiante est ton Dessein. Je souffle mon coeur à travers toi. »*

Je promets de transmettre le Message de Silo pour le reste de ma vie. Je m'y compromet, je le remercie. Je lance un petit papier avec mon remerciement et mon compromis dans la rivière. Et je sais que je peux retrouver Silo, de l'autre côté, dans le Profond, avec le Message.

Je traverse le pont et reviens dans le Parc.



En marchant je comprend de façon fugace que ma voie est la Demande et les cérémonies⁵ avec les autres. Je comprend aussi que le seul moyen d'être libre c'est par le contact avec le Profond, en entrant dans les Espaces Sacrés, sinon il y a dépendance d'un monde rempli de contradictions.

Je retourne au Centre d'Etudes et commence à réviser mon processus de vie de ces dernières années.

4 La Demande est expliquée en détail par Silo lors de son discours d'inauguration du Parc de la Reja le 7 mai 2005 <http://www.silo.net/LaReja-2005-05-07.php>

5 Les cérémonies font partie du Message de Silo. www.silo.net



En même temps que je relève ce qu'il y a de plus intéressant dans mon processus, je continue de demander inspiration en moi-même.

Je relis le passage d'un récit qui m'étais venu en demi sommeil, un moment où j'avais demandé en moi-même ce qu'il s'était passé une nuit, en l'an 2000, où j'avais vécu un rêve très marquant où j'étais envahi d'une Force infinie :

« Il y a une autre Présence venue d'ailleurs. Je ne sais pas qui c'est, je ne vois pas. Il y a juste deux mains ouvertes avec de la Lumière dedans. Je me mets à genoux et j'embrasse ces mains, des mains fines, féminines. Je pleure, c'est quelqu'un qui vient de tellement loin. Elle me caresse le visage, les cheveux, elle me donne le symbole du Yoni Lingam. Plus tard je lui demande ce qu'il s'est passé le jour de ce rêve. Elle me dit : « Ce jour là tu as été bon avec ton coeur, quand on est bon avec son coeur, l'univers s'ouvre, les univers (geste d'ouverture avec le bras). Dans le Profond, il y a une bonté infinie »

Je me sens tellement ému, que je me sens appelé vers la Salle pour faire mon Ascèse.

Tout d'abord, je me met au milieu de la Salle et je Demande à mon Guide intérieur d'entrer dans les Espaces Sacrés, je dis que je veux aller me fondre dans la Lumière, disparaître dans cette Bonté Infinie. Je suis toujours au centre de la Salle. Déjà je ne sais plus bien où est mon propre corps avec le son qui résonne de tous les côtés à la fois.

Je m'assois, puis je me parle intérieurement en disant que je veux aller là d'où je viens, d'où tout vient et où tout va. Ensuite je fais de profondes Demandes répétées, comme une prière du coeur. J'inspire une bouffée d'air, j'amène cet air dans mon coeur, je presse la main sur mon coeur et je Demande à mon Dieu intérieur. Je répète ces Demandes en tâchant de rester dans mon coeur avec les mots qui résonnent au fond de mon coeur.

Je les amène de plus en plus profond et je dis « *Mon Dieu, mon Dieu !* » depuis l'intérieur de mon coeur comme si chaque battement de mon coeur lançait cet Appel au plus profond. Il y a de l'énergie qui commence à circuler dans tout mon corps. Puis à un moment tout cette énergie se concentre à l'intérieur de ma tête derrière les yeux. Je reste là immobile dans un Espace intérieur vide et lumineux. Puis à un moment j'ai senti une Présence comme si elle était passé derrière moi. Je pleure d'émotion. Il y a eu comme une interruption. Je ne sais pas où j'étais mais c'est comme si Silo est maintenant derrière moi et me tient par l'épaule. Je pleure de sa Présence, puis me vient l'image d'un aigle qui s'envole très haut avec une couronne en or qui a un diamant énorme et brillant au front. Je pleure. Je sens comme si j'avais disparu un moment, je n'étais pas là. Je n'ai jamais senti ce rapt aussi fort. Je n'arrête plus de pleurer. Je me met au Centre de la Salle et je remercie Silo, puis tous les amis, les plantes, les animaux et la montagne.

Après cette expérience, je me rends compte que je n'ai plus peur du vide car je sais que je vais arriver à cette Bonté Infinie que j'ai toujours cherché et qui est là, derrière tout.

Cette Bonté Infinie qui se fait maintenant présente, m'extrait de ce monde, rompt mes peurs, me

donne une énorme confiance car je sais que c'est elle qui opère à travers moi. C'est une Présence protectrice et réconfortante. C'est peut-être pour cela que se produit en moi une énorme relaxation, comme si mon corps devenait plus léger.

A un moment un air me vient en tête de façon fugace. Je ne connais pas bien cette chanson, mais j'en retrouve le titre « *Et pourtant* ». C'est une chanson d'Aznavor et je la trouve sur youtube. Et je suis surpris car les paroles commencent ainsi : « *un beau matin je sais que je m'éveillerai. Différemment de tous les autres jours* »

Quelques instants plus tard je reçois un mail d'une amie de Paris, Salika. Elle me raconte un rêve qu'elle vient de faire qui reflète clairement les expériences que je viens de vivre.

Je ne sais pas ce qu'il se passe. Il y a beaucoup de coïncidences, d'expériences... c'est comme si tout se déchaîne. C'est trop de choses pour une seule personne. Je crois que j'expérimente ces choses, mais que ce n'est pas destiné qu'à moi, c'est comme une sorte de message que quelque chose est en train d'arriver, quelque chose qui annonce sa venue.

06/02/11

Ce matin, je vais à la Salle et je demande pour chacun de mes amis. Je me rends compte que ça c'est ma forme de me connecter à cette bonté infinie, à mon Dieu intérieur et à Silo.

Avant d'entrer dans la Salle, je lis « *la Guérison de la souffrance*⁶ » sur la Place des Stèles : « *La souffrance recule face à la foi, à la joie de vivre et face à l'Amour.* » Cela déclenche en moi une forte émotion car dans ma vie, je vois constamment autour de moi tant de gens souffrir de la peur de la mort, de la maladie, de la précarité ou désirs illusoire. J'ai un peu de résistance car je sens que cela va être intense, bouleversant.

Je sens vivre en moi le Dessein, le Sens de ma vie. Je sais où je veux aller, je veux plonger, disparaître dans cette Bonté Infinie.

J'inspire et amène l'air dans mon cœur en parlant à moi même à voix basse. Je lance ma Demande de plus en plus profondément dans mon cœur en même temps que j'inspire. Je reste dans mon cœur, il y a de l'énergie qui s'intensifie et commence à circuler dans tout mon corps, puis je parle à haute voix : « *Mon Dieu, mon Dieu !* » Il y a de plus en plus d'énergie qui circule. Je continue mon oraison plus profondément dans mon cœur, vers l'arrière. Je prie de toutes mes forces, puis je sens cette émotion, comme si c'était un « lieu » pas loin. Je me met en plein dedans, en son Centre. « *mon Dieu!* » et je me laisse porter par cette émotion sans retenue. Et d'un coup après un moment de suspension où je perd le fil, j'explose en pleurs car c'est comme si j'ai été en plein au cœur de mon Dieu intérieur et je suis submergé de bonté, de TOUT. C'est immense !

Je n'arrête plus de pleurer et je veux projeter ça sur tous mes amis. La puissance augmente encore. Je me met au centre de la Salle et là je sens une charge énergétique très forte qui traverse tous les plexus. Je veux envoyer cela du Centre de monde vers les personnes qui souffrent. Je remercie mille fois. J'ai senti le divin en moi. Je remercie encore.

Je ressors de la Salle et je lis sur la plaque où est écrit la Guérison de la Souffrance : « *Porte-la Paix en toi-même et porte-la aux autres* ». Maintenant je ressens toute la profondeur de cette phrase.

Je marche dans le Parc, je touche la fontaine. Mais c'est comme si je sens qu'elle n'est pas là, elle est d'ailleurs. C'est la connective vers un autre monde. Elle n'est pas d'ici. C'est une porte d'entrée vers l'autre monde. Il y a une Force qui agit.

6 La « Guérison de la Souffrance » est le premier discours public de Silo. Il a été fait dans la montagne à Punta de Vacas car c'est le seul lieu où les militaires de la dictature l'avait autorisé à parler. <http://www.silo.net/PuntaDeVacas-1969.php>



J'arrive à l'ermitage. Je me sens guidé vers le chemin de droite. Je regarde devant moi car je crois que cela signifie quelque chose. Et là je vois la montagne, changer, bouger par les nuages qui font de l'ombre et se bougent avec le vent. Je comprend que ce que je vois ce sont des ombres sur la montagne, mais tout vient du soleil qui est derrière moi et que je ne peux voir car il est derrière. Une Force invisible bouge tout, meut tout. L'essentiel est invisible et ne se voit pas avec les yeux. Je ne vois que des reflets lointain, mais tout a une Direction, moi aussi je fais partie de tout, et je vais dans cette Direction.

Après l'expérience de la Salle plus toute l'accumulation d'expérience depuis hier, je me sens épuisé.

J'ouvre au hasard le Livre du Message de Silo, et je trouve ce passage : *« Ainsi il s'envole vers le étoiles le héros de cet âge. Il vole à travers des régions jusqu'alors ignorées. Il vole vers l'extérieur de son monde et, sans le savoir, et lancé jusqu'au centre intérieur et lumineux. »*



Les jours suivants, je ressens en moi un immense soulagement, comme si j'étais enfin uni. Je me sens tellement en unité que je voudrais le partager avec le monde entier, dire à tous que cela existe et que lorsque l'on expérimente le Sens vivant à l'intérieur de soi-même, on ressent un bonheur infini. C'est à la portée de tout être humain qui tourne le regard vers l'intérieur de lui-même.

« Va vers tes parents, ton conjoint, tes compagnons, tes amis et tes ennemis et dis-leur à cœur ouvert “ quelque chose de grand et de nouveau s'est aujourd'hui produit en moi ”⁷»

Alain
février 2011

7 Intervention publique à Madrid en 1981 dans « Propos » de Silo p 82 Ed. Références www.editions-references.com