

El Pedido y El Mensaje de Silo



**Experiencias sobre la Contradicción y la Unidad
utilizando el Pedido**

Gabi Noack
Comunidad "La Mirada Interna"
Köln, Alemania
4 de marzo 2018
g-noack@online.de
(traducción: Gaby Koval Dieuaide)

Introducción

El primer impulso para este trabajo fue el "regalo", que Silo dio en su discurso del año 2005, con motivo de la inauguración del parque de estudio y reflexión en La Reja, Argentina.

En este texto se dice:

“Como hoy estamos en una celebración (y en algunas celebraciones la gente intercambia presentes), quisiera hacerte un regalo que, por cierto, tú verás si merece ser aceptado. Se trata, en realidad, de la recomendación más fácil y práctica que soy capaz de ofrecer. Es casi una receta de cocina, pero confío en que irás más allá de lo que señalen las palabras...”

En algún momento del día o de la noche, aspira una bocanada de aire e imagina que llevas ese aire a tu corazón. Entonces, pide con fuerza por ti y por tus seres más queridos. Pide con fuerza para alejarte de todo aquello que te trae contradicción; pide porque tu vida tenga unidad. No destines mucho tiempo a esta breve oración, a este breve pedido, porque bastará con que interrumpas un instante lo que va sucediendo en tu vida para que en el contacto con tu interior se despejen tus sentimientos y tus ideas.

Alejar la contradicción es lo mismo que superar el odio, el resentimiento, el deseo de venganza. Alejar la contradicción es cultivar el deseo de reconciliación con otros y con uno mismo. Alejar la contradicción es perdonar y reparar dos veces cada mal que se haya infligido a otros.

Esta es la actitud que corresponde cultivar. Entonces, a medida que el tiempo pase comprenderás que lo más importante es lograr una vida de unidad interna que fructificará cuando lo que pienses, sientas y hagas vaya en la misma dirección. La vida crece por su unidad interna y se desintegra por la contradicción. Y ocurre que lo que haces no queda solo en ti sino que llega a los demás. Por tanto, cuando ayudas a otros a superar el dolor y el sufrimiento haces crecer tu vida y aportas al mundo. Inversamente, cuando aumentas el sufrimiento de otros, desintegras tu vida y envenenas al mundo. ¿Y a quién debes ayudar? Primeramente, a quienes están más próximos, pero tu acción no se detendrá en ellos.

Con aquella “receta” no termina el aprendizaje sino que empieza. En aquella “receta” se dice que hay que pedir, pero ¿a quién se pide? Según lo que creas será a tu dios interno, o a tu guía o a una imagen inspiradora y reconfortante. Por último, si no tienes a quién pedir tampoco tendrás a quién dar y entonces mi regalo no merecerá ser aceptado”¹

Desde entonces muchos amigos y también yo implementamos esta "receta", es decir este mecanismo del pedir, lo hacemos para situaciones concretas: Pedimos juntos por personas que se encuentran en una situación difícil de la vida, para que se mejore una situación social o en otros casos, en busca de una solución.

Así que, en muchas ocasiones me acostumbré a pedir. Así como a agradecer, cuando me siento fortalecida por emociones positivas, inspirada o en momentos en los que simplemente me siento feliz.

Sin duda la práctica del pedido, en todas sus variantes, no es sólo un apoyo

¹ Silo, discurso de inauguración del parque de estudio y reflexión La Reja, 2005 (www.silo.net)

interno en situaciones difíciles sino que también produce experiencias positivas e inspiradoras.

Pero a veces, tomando el texto del discurso de Silo y leyéndolo: *“Entonces, pide con fuerza por ti y por tus seres más queridos. Pide con fuerza para alejarte de todo aquello que te trae contradicción; pide porque tu vida tenga unidad...”* Me sentí recordando lo esencial y me sorprendió que lo esencial pareciera escaparse una y otra vez...

La segunda razón para hacer este trabajo se remonta a hace muchos años atrás y consiste en una experiencia interna, una "respuesta" a una pregunta.

Reflexionando sobre el tema de la contradicción o tratando de reconocer mis contradicciones, sentí que todas ellas estaban basadas en la misma profunda contradicción, que repito de diferentes maneras, que siempre me hace retroceder y que influye en la dirección de mi vida. Esta contradicción, que en cierto modo es la base de todas mis contradicciones, que opera sin que yo pueda determinarla, era la que quería ver. Así que, en una meditación, me pregunté cuál era mi contradicción interna más profunda.

La "respuesta" que vino desde adentro en ese momento fue conmovedora. Aparecieron imágenes y emociones cuyo significado apenas podía captar. Sin embargo, nunca dudé de su verdad o significado. Aunque nunca entendí realmente esta experiencia, desde entonces me acompaña y me ayuda en una situación u otra a encontrar mi camino.

Aparentemente hay experiencias profundas que llevas contigo durante muchos años, sin poder describirlas, explicarlas o relacionarlas. Experiencias que siempre te muestran el camino, aunque la representación visual se desvanezca en la memoria. Algo permanece y determina el camino a seguir.

Esperaba que la aplicación de la "receta" me ayudara a comprender realmente el significado de aquella experiencia anterior.

Y finalmente sentí la urgencia de dejar atrás las contradicciones, especialmente esta profunda contradicción subyacente a todas las demás.

Los ambientes

...*“Entonces, pide con fuerza por ti y por tus seres más queridos...”*²

Antes de "pronunciar" el pedido, me imagino a las personas que quiero incluir: personas que quiero, que están cerca de mí, con las que me siento amiga cercana...

Hay amigos de otros lugares y de otros tiempos. Sin perder mucho tiempo, "viajo" a través de los diferentes ambientes humanos en los que me muevo o me he movido en la vida diaria. Este "viaje" se inicia automáticamente y no lo detengo.

El círculo de personas se expande y con él mi espacio interno, donde se ubica toda la gente. Aparece o se refuerza la sensación de estar cerca de ellos, aunque la representación visual de algunas personas siga siendo vaga.

² Ver pié de página 1

Todo este "paisaje" se mueve y cambia de pedido en pedido. Algunos seres queridos están siempre presentes, otros van y vienen. Dejo que esto suceda sin retener la representación de nadie. A veces una u otra persona aparece de manera inesperada en mi memoria. A veces redescubro sentimientos positivos hacia algunas personas.

De esta manera me sumerjo en los diferentes ambientes. Y mientras se fusionan en uno y también los diferentes tiempos se fusionan en uno, suavemente se forma una atmósfera interior que no es la usual. Es como estar en otro lugar mental. Y es aquí donde empiezo a pedir.

Después de algún tiempo - si por ejemplo no tengo suficiente energía para visualizar a personas particulares o si tengo muy poco tiempo para pedir - me es suficiente recordar esta atmósfera para sentir la cercanía de los seres queridos e ir a este lugar mental especial.

A veces estos "viajes a través de los ambientes" continúan también más allá de lo que se pide o evocan recuerdos largamente olvidados. Familia, amigos, vecinos, conocidos...encuentros de tiempos pasados... muchas caras... conectadas con un fuerte sentimiento de afecto. Una experiencia de fuerza y calor fluye a través de mí. Y de nuevo esta atmósfera que no es la habitual.

A veces trato de aplicar el pedido silenciosamente en la vida diaria. Por ejemplo, en el tranvía, incluyendo a otros pasajeros. Esto cambia mi mirada sobre el medio; siento a la gente muy viva y cercana.

Pero no sólo las personas queridas aparecen en el paisaje interno. También a aquellos con los que tengo dificultades. Y un poco más drástico: También aquellos que traen dolor y sufrimiento al mundo y causan gran daño a otros. ¿Cómo tratar con ellos? ¿Puedo pedir también por ellos? Incluirlos en el mismo pedido con los seres queridos lo siento inicialmente como una traición. Hace imposible el surgimiento de esta atmósfera particular. Sin embargo, intentando dos pedidos sucedió algunas veces - si el primer pedido fue lo suficientemente profundo - que algo de esa atmósfera particular se transfiera al segundo pedido. Luego sólo están las sensaciones positivas, el otro espacio mental y el pedido. Momentos raros, en los que me siento liberada de tener que pensar en categorías de amigo o enemigo.

Pero la atmósfera especial y la sensación de lo no ordinario se nutren de los mejores sentimientos hacia los seres queridos y de todo lo que aprecio y me gusta de ellos. Y así, en mis posteriores pedidos vuelvo al texto original de la "receta". Entiendo que se trata de fortalecer esta atmósfera para alcanzar la reconciliación, posiblemente también con las personas que no son amadas.

Y de repente entiendo de una nueva manera lo que Silo dijo en otra parte:

*“Importa pues que dirijas tu atención a las mejores cualidades de las demás personas porque impulsarás hacia el mundo lo que hayas terminado de configurar en ti”.*³

¡Una alegría profunda y un sentido profundo por el futuro me invaden!

³ Silo, Humanizar la tierra, El paisaje interno, Capítulo XVII El guía interno (www.silo.net)

Respuesta (resonancia) y espacio interno

"...Aspira una bocanada de aire e imagina que llevas ese aire a tu corazón. Entonces, pide con fuerza por ti y por tus seres más queridos. Pide con fuerza para alejarte de todo aquello que te trae contradicción; pide porque tu vida tenga unidad..."⁴

Después de visualizar a los seres queridos, respiro profundamente y pido de la manera propuesta.

La intensidad o la fuerza del pedido varían y depende de la fatiga, la distracción u otros factores. Al principio pienso que un pedido "demasiado débil" o menos concentrado puede perder su propósito. Pero después de un tiempo descubro que las fluctuaciones no son decisivas, siempre y cuando haga el pedido lo más concentrado y fuerte posible. Esta intención y la repetición diaria parecen compensar, de modo que también aparece una respuesta al pedido, aún cuando creo no haber encontrado suficiente energía para ello.

Como "respuesta" al pedido dos experiencias se repiten principalmente. No siempre aparecen inmediatamente, sino que a veces difieren en el tiempo, un poco después del pedido.

Durante una interrupción de la práctica del pedido durante varios meses las dos experiencias no ocurrieron y al reanudar el pedido diario reaparecieron de la misma manera.

Después de varios meses ambas experiencias comienzan a ser independientes. Esto significa que aparecen de vez en cuando en la vida diaria o que están presentes durante un período más largo. O puedo recordarlas intencionadamente, cuando noto su ausencia, es decir, cuando extraño estas sensaciones. Poco a poco refuerzan un centro interno en el que puedo confiar.

La primera "resonancia" aparece como un calor o energía especial en el pecho - en el corazón. A veces tan intenso que me hace pensar en el fuego. Al principio experimento esta energía como una respuesta interna al pedido, como si hubiera "llegado" o hubiera sido "aceptada". Está conectada con una sensación de profunda fe (en la vida y en mí misma) y un profundo afecto (como sensación general). Algunas veces esta energía permanece en el área del pecho, otras veces se expande desde allí a todo el cuerpo. A veces aparece como una señal corta, a veces como una experiencia de fuerza más larga.

La segunda "resonancia" la experimento como una especie de iluminación del espacio interno. No en el sentido de la luz, sino en el sentido del sonido. Un "tono" interno se vuelve brillante, suave y sereno. Todo adquiere una coloración más brillante. Mi estado, mi mirada hacia el mundo y hacia mí misma cambia y este cambio influye en todo, en lo que pienso, siento y hago. Es como la ausencia de todo lo negativo; una condición que se presenta sin contradicciones, acompañada de una alegría profunda. Una alegría que se siente como que viene de lejos y a veces no puedo decir si puedo sentirla o no, ya que no hay registro físico. Una pista... una intuición... presente pero sin embargo no para ser nombrada.

Ambas experiencias tienen algo muy esencial y de gran alcance para mí que no puedo expresar con palabras. También son inseparables. Forman una unidad y

⁴ Ver pie de página 1

se influyen mutuamente.

Al repetir estas experiencias empiezo a percibir mi espacio interno de manera diferente. Empiezo a experimentar el brillo interior, la bondad, la cercanía a los demás y a mí misma y también la profundidad humana de una manera nueva, más amplia y ligera. También empiezo a valorarlas más. Y a veces me doy cuenta de cómo mi espacio interno se expande automáticamente hacia atrás para poder ver las cosas desde allí.

Entonces pienso en las siguientes palabras del Mensaje de Silo:

“A veces he roto mis ensueños y he visto la realidad de un modo nuevo”⁵

Cambio de mirada

En una ocasión de pedido conjunto, un amigo comenta que no es posible alejarse de todo lo que trae contradicción, ya que estás expuesto a muchas situaciones contradictorias que no puedes eludir.

¿Qué debo responder? Hay muchas situaciones en las que no somos libres para elegir y que no nos dan un sentimiento de unidad interna. También las contradicciones de otras personas o instituciones nos afectan a nosotros y a nuestras vidas. A veces el mundo entero parece estar tan lleno de contradicciones que no podemos imaginar la posibilidad de una vida unitiva.

Surgen preguntas: ¿cómo me relaciono con mi entorno, con el mundo exterior; cómo lo percibo cuando trato de alejarme de todo lo que me trae contradicciones?

En la primera práctica cotidiana del pedido percibo más conscientemente todo tipo de contradicciones de mi vida cotidiana: desde mi propia indecisión (¿debo hacer esto o aquello?), a las cosas que hago, aunque en realidad aspiro a otra dirección, a un ritmo cotidiano que se define por obligaciones y no por mis deseos, a formas y valores sociales que son contradictorios en sí mismos, hasta brutalidades que me afectan más o menos directamente... el espectro de casos, que experimento como contradictorio, es enorme. Y no es raro que pasen el límite de lo soportable.

¿Cómo es posible vivir sin contradicciones? ¿Qué papel juega el pedido? ¿Puede producir algo en absoluto?

Empiezo a sumergirme en todas las preguntas que aparecen. En un momento dado reconozco que la duda y la degradación son parte del concepto contradictorio... que yo misma soy parte del concepto contradictorio.... Y me doy cuenta de que las respuestas inmediatas o "lógicas" provienen del mismo mundo interno que la pregunta, por lo tanto, no se puede romper el circuito de las contradicciones.

De nuevo cuestiono mis actividades, mi vida diaria, mi comportamiento. Los pensamientos e ideas aparecen, son rechazados, nuevos aparecen, son rechazados de nuevo y emergen de nuevo....

Una noche, de repente, me envuelve una sensación de suave poesía, en la que la mirada se vuelve hacia adentro. Y aquí entiendo: alejarme de todo lo que me trae

⁵ El Mensaje de Silo, capítulo V, Evidencia del sentido (www.silo.net)

contradicciones tiene que ver en primer lugar conmigo misma - la pregunta es acerca de MIS contradicciones.

Estado mental y significado

Hay esos "días malos". Un despertar de mal humor, cansada. Disonancia difusa, muchas cosas salen mal, muchas cosas me ponen nerviosa, muchas cosas "no encajan de ninguna manera".

Durante una pausa, el pedido. En el día, también el pedido está presente mentalmente.

La sensación de estar en dos mundos al mismo tiempo. Por un lado este malhumorado humor y por otro lado esta especial liviandad que una y otra vez está dirigiendo la mirada hacia lo humano en otras personas... fascinante y bello. Me agrada, a pesar de o justamente por mi mal humor- tratar a otras personas intencionalmente bien y con amabilidad. Me sorprende que funcione y los momentos especiales que causa.

De un lado a otro entre estos mundos hago llamadas telefónicas, escribo correos electrónicos y hago muchas otras cosas.

A una hora del atardecer, algo en el interior se relaja. Estoy reflejando el día. Mi humor todavía es muy malo. Pero me sorprende que incluso en un "mal día" pueda lograr tantas cosas y experimentar tantas situaciones hermosas con otras personas - así que, obviamente, el estado de ánimo no importa. Y me sorprende que a pesar del mal humor, haya también esta otra cosa presente, esta ligereza y esta unidad.

También esta experiencia refuerza mi fe en el pedir. Reconozco no sólo la posibilidad, sino también el sentido profundo de dejar atrás las contradicciones internas. Me vienen a la mente frases del Mensaje de Silo⁶, pero el estado de estos dos "mundos paralelos" me recuerda sobre todo las siguientes palabras de Silo:

“Si tú eliges un camino que te parece el adecuado y lo mantienes, el día que amaneces deprimido lo mantienes, y el día que tu novio te abandona, te engaña y tienes un conflicto amoroso, lo mantienes y te la juegas todo en esa dirección, entonces irrumpe un fenómeno que se conoce como fe interna. Y ese fenómeno se manifiesta como fuerza. Pero básicamente todo depende de que elijas una dirección y la mantengas pase lo que pase”⁷

Observo...

Me parece que mantener la dirección produce también un aumento de verdad interna. Hay aspiraciones que demuestran ser una ilusión y hay otras que de repente salen a la luz como necesidades reales.

Mis áreas de la vida "se ajustan de una nueva manera"; los diferentes intereses ya no son incompatibles.

⁶ El Mensaje de Silo, capítulo X, Evidencia del sentido (www.silo.net): “1 La real importancia de la vida despierta se me hizo patente. 2 La real importancia de destruir las contradicciones internas me convenció. 3 La real importancia de manejar la Fuerza, a fin de lograr unidad y continuidad, me llenó de un alegre sentido”

⁷ Extracto de una charla personal de Silo con alguien en Mendoza, 24 de diciembre 2000

Además, ya no veo razón para degradar mis sensibilidades, luchar contra ellas o huir de ellas. Hay momentos de dolor, de miedo, de resentimiento y de fracaso. Pero mi dirección y el sentido de mi vida no dependen de ellos.

“Los actos contradictorios o unitivos se acumulan en ti. Si repites tus actos de unidad interna ya nada podrá detenerte.”⁸

El Sí y el No

Uno de los efectos del pedido es que en situaciones de la vida diaria me doy cuenta más a menudo de cómo funciona mi "película interna" (qué prejuicios hacia los demás están operando, cuándo y cómo llego a un ritmo frenético, mecanismos de degradación, irritaciones, etc.) A veces me las arreglo para elegir intencionadamente otra actitud (tratar bien a los demás, evocar conscientemente experiencias positivas, percibirme a mí misma, etc.) En esos momentos crece en mi interior una sensación de liviandad y alegría.

Pero al mismo tiempo, reconozco cada vez menos mi "película interna" como una actitud personal. Más bien lo experimento como parte de las formas sociales que también funcionan en mí. De una manera nueva experimento la conexión entre mis acciones contradictorias y los valores del medio.

Observando estos valores, veo un exceso de negatividad. Casi físicamente se nota la diseminación del nihilismo en todos los niveles - parece ser omnipresente. Desde la desesperación al desprecio, la acusación, los ataques físicos o verbales hasta la más cruda destrucción, el nihilismo tiene muchas caras. Y me alarma ver cómo funciona también día a día en mi propia mente - a veces muy obvio como se describe en la mencionada "película interna", a veces oculta y no inmediatamente reconocible como negación.

Pienso en ello y observo... Me siento animada en la práctica diaria del pedido. En un momento recuerdo una historia que contó Silo:

“Sucedió hace mucho tiempo que floreció la vida humana en este planeta. Entonces y con el correr de los milenios, los pueblos fueron creciendo separadamente y hubo un tiempo para nacer, un tiempo para gozar, un tiempo para sufrir y un tiempo para morir. Individuos y pueblos, construyendo, se fueron reemplazando hasta que heredaron por fin la tierra y dominaron las aguas del mar y volaron más veloces que el viento y atravesaron las montañas y con voces de tormenta y luz de sol mostraron su poder. Entonces vieron a lo lejos su planeta azul, amable protector velado por sus nubes.

¿Qué energía movió todo? ¿Qué motor puso el ser humano en la historia, sino la rebelión contra la muerte? Porque ya desde antiguo, la muerte como sombra acompañó su paso. Y también desde antiguo entró en él y quiso ganar su corazón. Aquello que en un principio fue continua lucha movida por las necesidades propias de la vida, luego fue lucha movida por temor y por deseo.

Dos caminos se abrieron: el camino del sí y el camino del no. Entonces, todo pensamiento, todo sentimiento y toda acción, fueron turbados por la duda del sí y del no. El sí creó todo aquello que hizo superar el sufrimiento. El no agregó dolor al sufrimiento. Ninguna persona, o relación, u organización quedó libre de su

⁸ El Mensaje de Silo, capítulo XIII, Los principios (www.silo.net)

interno sí y de su interno no. Luego los pueblos separados se fueron ligando y por fin las civilizaciones quedaron conectadas; el sí y el no de todas la lenguas invadieron simultáneamente los últimos rincones del planeta”⁹

En estas palabras reconozco súbitamente la respuesta, que se me apareció en mi pregunta anterior sobre mi contradicción más profunda... de pronto me doy cuenta de cómo se me estaba mostrando figurativamente el conflicto entre el "Sí" y el "No". Y me doy cuenta de que mi contradicción interna más profunda, debido a la incomprensión y al estar enredada en el nihilismo prevaleciente, es rechazar la voz y la expresión del "Sí" interno.

Se me hace claro: No podré superar mi más profunda contradicción interna, si no reconozco y comprendo el nihilismo que opera en mi propia mente y fuera de mí.

Las observaciones continúan... sobre el "Sí" y el "No"... de qué manera el uno y el otro se presentan en mi vida y en la sociedad... lo que lleva a uno y al otro (como a veces esto no parece estar claro) y cómo puedo sustituir el "No" por el "Sí"....

Alejarse de todo lo que me lleva a la contradicción, significa una ruptura con esta cultura del nihilismo, una ruptura con los valores establecidos, las creencias y los hábitos de pensamiento. Observo... y siempre, cuando descubro rastros de nihilismo en mí misma, trato de cambiar la dirección. Entonces a veces puedo sentir este conflicto - esta contradicción... como el "Sí" de vez en cuando significa renuncia (a un beneficio; al reconocimiento o a la confirmación; a algo que podría considerar mi derecho; a la rigidez, al resentimiento o a la venganza...).

Recuerdo: *“Alejar la contradicción es lo mismo que superar el odio, el resentimiento, el deseo de venganza. Alejar la contradicción es cultivar el deseo de reconciliación con otros y con uno mismo”¹⁰*

Tampoco podré superar mi más profunda contradicción interna, si no sigo las huellas del nihilismo hasta el fondo, para comprender que siempre conduce a la negación de la vida...

“Si crees que tu vida termina con la muerte lo que piensas, sientes y haces, no tiene sentido. Todo concluye en la incoherencia, en la desintegración”

“Si crees que tu vida no termina con la muerte, debe coincidir lo que piensas con lo que sientes y con lo que haces. Todo debe avanzar hacia la coherencia, hacia la unidad”

Leo en el Mensaje de Silo.¹¹

⁹ Silo, charla pública, Pavillón de deportes, Madrid, 27 de septiembre de 1981, Habla Silo (www.silo.net)

¹⁰ Ver pie de página 1

¹¹ El Mensaje de Silo, El camino (www.silo.net)

Reparar

“Alejar la contradicción es perdonar y reparar dos veces cada mal que se haya infligido a otros”¹²

Al principio relaciono esta frase con las situaciones más serias. Aquellas en las que realmente dañé a otros o les causé sufrimiento. Me doy cuenta de cómo sigo evitando estos recuerdos y cómo me preocupan todavía hoy. No puedo perdonar inmediatamente ni tampoco rápidamente se me hace claro cómo podría repararlas dos veces. Pero sé que aún queda por hacer y pido internamente para poder lograrlo.

Con el tiempo, sin embargo, me doy cuenta de que no se trata sólo de estos casos excepcionales. Se trata también de las "pequeñas acciones" de la vida cotidiana, que contribuyen a la repetición y nutrición de la contradicción. Si, ya sea por descuido o irritación, trato a alguien de manera hostil o sarcástica, o si miro a alguien con prejuicios o aversión general, entonces tengo la sensación de envenenar algo en el otro y que una pizca de ese veneno queda en mí. Y allí lo reconozco de nuevo: al "No"...

La importancia de la doble reparación la puedo imaginar vagamente. Pero por el momento me basta con tener en cuenta este tema, para no olvidar lo que queda por hacer.

Momentos atemporales

De vez en cuando experimento momentos, en los cuales no hay ni imágenes, ni palabras, ni sentido del tiempo. Momentos en los que se experimenta o se capta algo muy esencial, o en los que aparece un significado profundo que después no se puede describir.

A veces estos momentos son parte del pedido, a veces irrumpen más tarde en la vida cotidiana y producen una especie de conmoción interna como el reconocer por primera vez una verdad genuina. A veces causan una gran ola de inspiración que busca ser aplicada. También hay sueños o despertares repentinos en un estado unitivo particular.

Mientras escribo estas experiencias para no olvidarlas, mientras reflexiono sobre ellas tratando de encontrar una traducción, como me parecen tan particulares, me susurran frases en la memoria:

...Y todo ello me ha dado que pensar. Buena cuenta me doy que, sin esas experiencias, no podría haber salido del sin-sentido.¹³

Finalmente, advertí que mis “descubrimientos” no eran tales sino que se debían a la revelación interior a la que accede todo aquel que, sin contradicciones, busca la luz en su propio corazón.¹⁴

¹² Ver pie de página 1

¹³ El Mensaje de Silo, capítulo V, Sospecha del sentido (www.silo.net)

¹⁴ El Mensaje de Silo, capítulo XII, Los descubrimientos (www.silo.net)

Perspectiva

Mientras tanto, el pedido como meditación diaria se convirtió en parte de mi vida. Las experiencias están cambiando y siguen desarrollándose. Y se hizo evidente que este corto contacto con la propia interioridad contribuyó a clarificar gradualmente las sensaciones y las intenciones.¹⁵

Pero lo más importante en la aplicación del pedido es para mí la sensación de una acción verdaderamente válida que se fortalece con su repetición.

Lo que me impresiona es la conexión permanente y estrecha entre el pedido y el Mensaje de Silo: "ideas" o pensamientos que aparecen con el pedido que encuentro que se explican o se describen en el Mensaje. Aunque el Mensaje de Silo no era nuevo para mí, a través del pedido encontré un nuevo enfoque. Las siguientes palabras las puedo confirmar con todo mi corazón:

“Más adelante podrás considerar lo que explica el Mensaje en su Libro, en su Camino y en su Experiencia. Y también contarás con verdaderos compañeros que puedan emprender contigo una vida nueva.”¹⁶

¹⁵ No destines mucho tiempo a esta breve oración, a este breve pedido, porque bastará con que interrumpas un instante lo que va sucediendo en tu vida para que en el contacto con tu interior se despejen tus sentimientos y tus ideas.

¹⁶ Silo, discurso de inauguración del parque de estudio y reflexión La Reja, 2005 (www.silo.net)