

Danse Humaniste de la Nonviolence

Invite à l'atelier :

Apprendre sans limite

C'est par la musique, la danse, la méditation et les échanges que nous allons étudier, et surtout expérimenter « apprendre sans limite »

L'intention de nos ateliers :

- Approfondir la relation avec soi-même et la connaissance de son monde intérieur,
- Dépasser les pressions émotives, les tensions mentales et le non-sens de la vie,
- Expérimenter des états inspirés de conscience en relation avec le sens de la vie,
- Partager l'expérience de connexion humaine et profonde en ensemble.

Samedi

Après- midi

- Réveil énergétique par la danse.
- Étude, pratiques et échanges sur l'attention.

Soirée

- Pratique attentionnelle avec les cinq sens : Une autre perception du monde.

Dimanche

Matin

- Réveil énergétique par la danse.
- Pratiques et échanges sur le sens de ma vie.

Après- midi

- Renforcer mon sens de la vie.

Samedi 21 mai 14h au dimanche 22 mai 17h

**Parc d'Etude et de Réflexion de La Belle Idée
847, route de Montmirail 77750 Bassevelle**

SNCF Départ 12h49 Paris Est >>> Arrivée 13h37 Nanteuil-Saacy (48 mn avec Carte Navigo)
Nous venons vous chercher (7 minutes en voiture)

VOITURE depuis Paris (1 heure) A4 direction Metz-Nancy. Sortie La Ferté Sous Jouarre

Inscription : susanklg@yahoo.fr ou 06 46 39 94 57

Participation aux frais 24€ - Apporter ses repas (samedi soir et dimanche midi)