



# JOURNÉES RESSOURCES

-----  
*ÊTRE & FAIRE AVEC SENS*

## Un espace pour prendre soin de soi

À une heure de Paris, en marge de l'agitation quotidienne, existe un lieu verdoyant dédié à la réflexion, à la prise de recul et à la quête de sens. Y sont proposées gracieusement des journées à thème pour découvrir, expérimenter, échanger avec d'autres et réfléchir à sa vie.

Ouvertes à toutes et tous, ces journées mensuelles permettent de retourner dans notre quotidien réconfortés, fortifiés et emplis d'un sens joyeux.

La possibilité de dormir sur place offre l'opportunité d'un lendemain de repos et d'inspiration seuls ou entre amis.

## Parc LA BELLE IDÉE

847, route de Montmirail 77750 Bassevelle

SNCF Paris Est - Nanteuil-Saacy (50 mn) avec la Carte Navigo  
> Nous venons vous chercher en voiture ( 7 minutes 2€)

VOITURE depuis Paris (~1 heure)

A4 direction Metz-Nancy – Sortie 18:La Ferté-sous-Jouarre

## 10 SEPTEMBRE

### Mémoire...

Mieux utiliser sa mémoire au quotidien pour une meilleure qualité de vie.

ISABELLE

isamontane@gmail.com

## 8 & 9 OCTOBRE

### À nos rêves !

Comprendre ses rêves, les interpréter et pourquoi pas... mieux rêver !

CLAUDIE

claudie.baudoain@gmail.com

## 5 NOVEMBRE

### Nos images intérieures

Mieux se connaître et produire des réconciliations grâce à notre monde intérieur.

ISABELLE

isamontane@gmail.com

## 10 décembre

### La boussole intérieure

Utiliser nos intuitions et nos guides intérieurs pour mieux s'orienter dans la vie.

CLAUDIE

claudie.baudoain@gmail.com